

ふくし：わたらい

社 協 情 報



7月号

ふれあいネットワーク

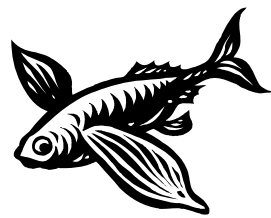


度会町社会福祉協議会
http://www.watarai-syakyo.com/

H21・7・2発行

TEL 62-1117

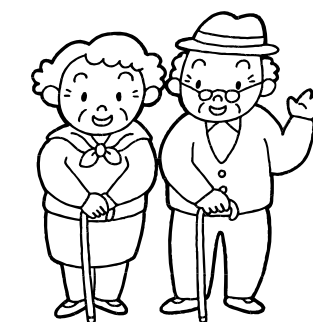
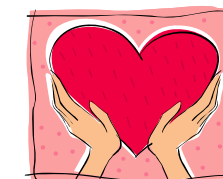
日頃の介護の疲れを解消！ ～介護者リフレッシュ～



話しがはずむ交流会 ～地区別会食交流会～

日赤募金にご理解とご協力 ありがとうございました

	187,700
	608,900
	119,000
	144,220
	1,619
	1,061,439



...

《ひもの作り方》

- ①魚をさばく。
 - ②内臓とえらをとる。このとき内臓の黒くなったところを歯ブラシでこする。
 - ③水洗いする。
 - ④塩を塗り10分待つ。
 - ⑤水で塩を流し干す。
- ※簡単に作れますので、ご自宅でも挑戦してください。



《魚屋さんの豆知識！》

魚をさばいた後の手についたいやな臭いは、
歯磨き粉で洗うとすっきりとれます。

7月は
社協会費に
ご理解とご協力を
お願いします。

