

# ふくし：わたらい

社 協 情 報



7月号

ふれあいネットワーク

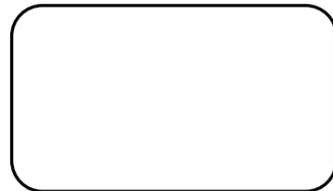
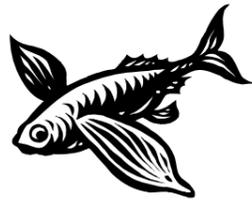


度会町社会福祉協議会  
http://www.watarai-syakyo.com/

H21・7・2発行

TEL 62-1117

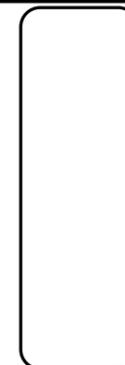
## 日頃の介護の疲れを解消！ ～介護者リフレッシュ～



## 話しがはずむ交流会 ～地区別会食交流会～

## 日赤募金にご理解とご協力 ありがとうございました

	187,700
	608,900
	119,000
	144,220
	1,619
	1,061,439



...

### 《ひもの作り方》

- ①魚をさばく。
  - ②内臓とえらをとる。このとき内臓の黒くなったところを歯ブラシでこする。
  - ③水洗いする。
  - ④塩を塗り10分待つ。
  - ⑤水で塩を流し干す。
- ※簡単に作れますので、ご自宅でも挑戦してください。



### 《魚屋さんの豆知識！》

魚をさばいた後の手についたいやな臭いは、  
歯磨き粉で洗うとすっきりとれます。

7月は  
社協会費に  
ご理解とご協力を  
お願いします。

