

# ふくし：わたらい

社 協 情 報



8月号



ふれあいネットワーク

度会町社会福祉協議会  
http://www.watarai-syakyo.com/

R6・8・1発行

TEL 62-1117

## ユニバーサルスポーツ体験交流会

6月29日(土)に度会町民体育館でユニバーサルスポーツ体験交流会が開催され、町内在住の41名の方が参加しました。

この交流会は、地域のみなさんに『ユニバーサルスポーツ』とはどんなものかを知ってもらい、身近な地域で気軽に楽しく参加・体験できる機会をつくりたいという想いで企画した事業で、令和4年度より実施しており、今回で5回目の開催となりました。今回はボッチャ、フライングディスク、卓球バレー、SSピンポン、ボーリング、風船バレーを体験してもらいました。今回も4名のパラスポーツ指導員の方にお越し

ただき、それぞれのスポーツのルールなどの説明を実演を踏まえながら教えていただきました。また、地域の民生児童委員・ボランティアの皆さん、皇學館大学の学生の方にもご参加いただき、一緒にスポーツを取り組みながら楽しいひとときを過ごしました。

今回は、フライングディスクの体験も行い、多くの方に参加してもらいました。フライングディスクは、プラスチック製の円盤(ディスク)を使って行います。アキュラシーという種目では、5mほど離れたアキュラシーゴールに向かってディスクを10回連続して投げて、ゴールを通過した回

数を競います。「惜しい! ゴールまであともうちょっと!」「頑張れ!」と多くの声援が会場に響きわたっていました。

恒例のボッチャのトーナメント戦は子どもから大人まで入り混じって白熱した試合が繰り広げられ、優勝・準優勝のチームは、素敵なお菓子の賞品を獲得しました。

参加者の方より、「初めて体験するスポーツばかりでしたが、楽しみながら取り組みました」「次回も楽しみにしています。ボッチャのトーナメントで優勝したいです」との感想をいただきました。



ボッチャやフライングディスクの体験をする参加者のみなさん



## 清掃活動 度会町ボランティアグループ連絡会主催

### 「我が町をきれいに」



7月7日(日)に度会町ボランティアグループ連絡会による缶・ゴミ拾いがあり、町内のボランティア4グループと有志のボランティアの47名が参加し、早朝から町内各地に分かれ、行いました。

この活動は『我が町をきれいに』を目的に毎年行っています。

参加者は、「今年はゴミの量が少なく、きれいな景色になっている気がする」「マスクのゴミは減っており、感染症対策も緩やかに

なってきたのでは」と話しながら拾っていました。よりきれいな度会町になることを願って、度会町ボランティアグループ連絡会はこれからも活動を続けたいと思います。



## 施設見学に行ってきました! ~度会町介護者の会7人が参加~

6月28日(金)に度会町老人介護者の会のリフレッシュ事業があり、会員7名が参加し伊勢市にある『伊勢メディケアセンターひかりの橋』へ施設見学に行きました。

施設長の福浦さんに施設の説明をしていただき、デイサービスや特定施設、サービス付き高齢者向け住宅をそれぞれの担当者の方に案内していただき、お部屋やお風呂の様子を見学させていただきました。その後、

普段利用者の方が食べている食事を、刻み食など様々な形態で試食しました。会員の皆さんから栄養士の方に「これはどうやって作るの?」などの質問があり、「美味しかったわ」「家でも作ってみるわ」とひと手間かけた作り方に皆さん感心されていました。

施設見学をした後はクロフネファームにて昼食を食べ、イオンタウン伊勢ラパークで買い物を楽しみました。



お風呂の見学の様子



様々な形態の試食



## 夏まつり

### ~通所介護事業所~

7月22、23日(月、火)に、老人デイサービスで毎年恒例の夏まつりを開催し、2日間で延べ68名の利用者の方が参加されました。

1日目は、職員8名による恒例の『お祭りマンボ』の曲に合わせた踊りや、利用者の皆さんと炭坑節を踊り、御神輿、その他にもスイカに見立てた風船割りや千本引きを行いました。千本引では、利用者にはポーチなどの景品がついた紐を引っ張っていただき、釣り上げた景品を帰りにお土産としてお持ち帰りいただきました。

した。「どれにしようかな」と子供の頃に帰ったような気持ちで、懐かしさやお祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。

2日目は、ボランティアグループつくしの会の皆さんに来ていただき、『おさななじみ』の曲に合わせた寸劇と童謡の『絵日傘』の曲に合わせた踊りを披露していただきました。他にも青い山脈や炭坑節、これから音頭など、利用者の皆さんと一緒に踊りました。「たくさん笑わせてもらいました」「盆踊りの曲が流れたら自然と体が踊りだした



わ」など皆さんのほじける笑顔で、心も踊るような楽しい夏まつりとなりました。



千本引きの様子



♪♪♪♪♪♪♪♪♪

# 農場と民泊見学に行ってきました

## ～福祉推進員研修～

7月13日(土)に令和6年度第1回福祉推進員研修を行い、13名が参加しました。

今回は『障がい福祉』の視察研修として、多気町のでふてふ農場・民泊よかよか様にご協力いただき、農場と民泊の見学と障がいについて・障がいをお持ちの方への接し方についての研修をプラスアップの小笠原由起様にいただきました。

てふてふ農場・民泊よかよか様では、障がいを持った方等が農業分野で活躍することを通じ、自信や生きがいを持って社会参画を実現していく取り組み『農福連携』を目標に掲げ、農場で綿花、さつまいも、季節

の野菜の栽培をされています。民泊へ障がい者の方が泊まって生活をし、農場の作業や余暇活動をとおして、お互い交流したり、障がい者の方の居場所づくりをされています。



農場見学の様子

去年収穫されたさつまいもを熟成させてじっくり甘みを引き出した焼きいもをいただきながら、民泊の利用者の皆様と交流させていただきました。



# 三重県赤十字血液センターからののお知らせ

献血にご協力をお願いします。～あなたの献血が誰かの一生につながる～

## 伊勢献血ルーム「ハートワン」

**【受付時間】**  
 全血献血 10:00～11:45 13:00～17:30  
 成分献血 10:00～11:00 13:00～17:00  
**【休日】** 金曜日、年末年始  
 〒516-0008 伊勢市船江1丁目471-1  
 「ミタス伊勢」内  
 フリーダイヤル：0120-25-7821  
 ※ご不明な点がございましたら、お気軽に電話ください。



## 福祉ふれあいまつり

### 10月27日(日)開催!

☆楽しい催しがいっぱい☆  
 お楽しみに!!



- 3日 食事サービス
- 4日 敬老お祝い会【れんげ草】
- 5日 敬老お祝い会【れんげ草】
- 6日 食事サービス  
民生委員及び福祉推進員合同研修会
- 10日 食事サービス
- 12日 敬老お祝い会【老人デイサービス】
- 13日 食事サービス  
敬老お祝い会【老人デイサービス】
- 17日 食事サービス  
度会小学校福祉体験教室
- 19日 民生委員児童委員協議会定例会  
介護教室
- 20日 食事サービス
- 24日 食事サービス
- 25日 介護者の会リフレッシュ事業
- 27日 食事サービス
- 28日 世代間交流会(中川地区)

## 無料法律相談のお知らせ

法律に関する心配ごと、悩みを抱えている方の相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

日時 8月21日(水)  
 午後1:30～3:30

場所 度会町地域福祉センター  
 相談員 弁護士 北岡雅之氏

※予約が必要です。ご予約は度会町社協まで!



## 「口腔ケアとブラッシング指導」

日時 9月19日(木) 午後2時～3時半  
 場所 度会町保健センター 集団検診室  
 講師 三重県歯科医師会 理事 大元 秀一氏  
 参加費: 無料  
 〆 切 9月12日(木) 定員20名



- ・高齢者の口腔ケアについてのポイントやブラッシング指導など
- ・日頃の悩みを相談できる時間もありますのでお気軽にご参加下さい