

ふくし：わたらい

社 協 情 報



1月号
R7・1・6発行

ふれあいネットワーク
度会町社会福祉協議会
<http://www.watarai-syakyo.com/>
TEL 62-1117



新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様には、希望に満ちた新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、旧年中は社協会費、各種募金をはじめ、本会の活動に対し多大なご理解とご支援を賜り深く感謝申し上げます。

さて、昨年1月1日元旦に能登半島沖を震源地とした大地震が発生し甚大な被害に遭い現在復旧・復興を進められているところであり、また、異常気象による自然災害など各地に広がり影響が出ています。当地域

に於いても何時発生してもおかしくない南海トラフ地震に対し、日頃の準備と意識を持ちながら当社協に於いても災害ボランティアコーディネーター養成講座をはじめ少しでも減災出来ればと準備を進めているところでございます。一人でも多く理解をして頂き参画出来ることを願っています。

本年は、地域福祉活動計画第2期2年目に入ります。地域住民の皆様の貴重なご意見やご協力・ご指導を賜り一人一人のニーズに答えられる様、また、住み慣れた地域で暮らし続けられる

様、より一層推進して行きたいと考えております。

今後とも地域福祉向上のために、関係機関と連携を密にし役職員一丸となり努力を続けてまいりますので、皆様のご指導・ご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆様にとりまして、この一年が幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

令和7年 元旦

度会町社会福祉協議会
会長 福井利彦

令和6年度地域ささえあいサポーター養成講座

「ボランティアってどんな活動があるの?」「難しくない?」など、ボランティアをしてみたい方や少し知ってみたいという方の素朴な疑問にお応えします。ボランティア活動の「そもそも」や楽しく活動できるポイントを知って、「はじめの一歩」を踏み出すきっかけをつかめる講座です。

また、地域で安心して暮らしていくために、小さなことからできることを一緒に考えてみませんか?誰もが安心して過ごすことができるあたかいまちづくりのきっかけや活動について学んでみましょう!ご友人同士、誘い合ってお気軽にご参加ください。心よりお待ちしております♪

1、主催・・・度会町社会福祉協議会

2、開催日時及び内容

令和7年2月16日(日) 13:30~15:00

「地域ささえあい活動とは～わたしにもできること～」

講師:大阪ボランティア協会 ボランティアコーディネーター 青山 織衣 氏

3、開催場所・・・度会町地域福祉センター 多機能室 (住所:度会町棚橋1202番地)

4、対象者・・・町内在住で地域でのボランティア活動に関心のある16歳以上の方

5、定員・・・20名程度 ※先着順

6、参加費・・・無料

7、参加申し込み方法

住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、電話、FAX、メール、QRコード(Googleフォーム)いずれかの方法でお申し込みください。

申し込み締め切り:令和7年2月3日(月)

【度会町社会福祉協議会】

〇住所:〒516-2103 度会町棚橋1202(度会町地域福祉センター内)

〇TEL:0596-62-1117 〇FAX:0596-62-1738



QRコード



忘年会



～通所介護事業所～



12月17日(火)と18日(水)の2日間、老人デイサービスにおいて忘年会が行われ、延べ54名の利用者が参加しました。

いつも過ごしていただいている部屋も飾り付けなどで雰囲気を変え、クリスマスムードの中、利用者からも「今年もうあと少しやなあ」「何があるんやろうなあ」と季節を感じながら楽しみにされていました。

食事では、1日目にてこね寿司、2日目に1人鍋を堪能していただき、「ご馳走やな!」「美味しいわあ」



と普段少食の方も完食され、いつもと違う特別感を味わっていただきました。

今年は2日間ともボランティアの方々をお招きし、1日目はつくしの会による寸劇や歌に合わせた扮装、恒例の炭坑節など、2日目は協出劇団によるお芝居を披露していただきました。

エンディングでは、職員も一緒になってマツケンサンバを踊り、会場を盛り上げました。「つくしさんはいつも楽しませてくれて感謝やわ」「昔に地区で劇をしていたけど、久しぶりに

素敵な劇を見せてもらって嬉しいわ」などたくさんの喜びの声をいただきました。



熱演されるボランティアの皆さん



ふくしほっとカフェを開催しました ～中川地区～

12月11日(水)に麻加江生活改善センターにて『ふくしほっとカフェ』を開催し、13名の方が参加されました。

今回は、『ウッド・クラフト 森の音』の森本よしみ様をお招きし、ウッドリース作りをしました。木々のピースの素材の色合いを肌で感じながら、配置を楽しみ、それぞれ世界に一つだけのステキなリースを作っていました。



その後、玉城町の「身障者就労センター上々」様の訪問販売を行い、手作りのお菓子やうどんなどお買い物時間も楽しんでいただきました。また、お菓子を食べていただきながら「地域をイメージしてみて、中川地区のいいところ&気になるところって?」をテーマにワークショップも行いました。「医療機関やお店がないからちょっと不便」というお話も出ていました



が、「緑ゆたかで自然が満載」「やさしい人が住んでいてあたかい地域」といったたくさんの『いいところ』がでてきました。

職員によるちょっとしたお困りごとが相談できるコーナーもつくり、「ほっ」とする時間を過ごしていただきました。





ボランティアの集い

～レッツ！椅子ヨガ♪～



12月15日（日）にボランティアの集いを度会町地域福祉センターで開催し、度会町ボランティアグループ連絡会の会員23名が参加しました。この集いは、地域のボランティアの交流を目的に毎年開催しています。

今回は、『レッツ椅子ヨガ♪～身体をほぐし整えましょう♪～』をテーマに、伊勢メディカルヨガVATAのマスミ先生を講師にお招きし、椅子ヨガをとおして交

流をしました。メディカルヨガは、呼吸と共に気持ちよく芯から心と身体をほぐし整えるヨガで、今回は、姿勢の基本や腹式呼吸の方法、ゴルフボールを使った足の裏の筋肉のほぐし方などを体験してもらいました。普段動かさない身体の部分をメディカルヨガの優しい動きで、呼吸を深めながらゆっくり丁寧にほぐしていき、身体もじんわりと温まりました。

参加者より「ヨガはもっ

と難しいと思っていましたが、取り組みやすかったです」「身体も温まり、リフレッシュできました」との感想をいただきました。

身体をほぐしてリラックス



地区別交流会に64人が参加！



内城田地区：34人、中川地区：15人、小川郷・一之瀬地区：15人

11月26日（火）に内城田地区、27日（水）に中川地区、29日（金）に小川郷・一之瀬地区の地区別交流会が開催されました。地区別交流会では65歳以上のお一人暮らしの方、70歳以上の高齢者世帯の方々をお招きし、レクリエーションや交流タイムを楽しんでいただいています。民生委員の方々には皆さんへのお誘いのチラシの配布や参加確認、当日の送迎、会場設営などのご協力をいただいています。

今回は地域のボランティアグループのオニオンサークル、つくしの会の方々にご協力をいただき、昼食のお持ち帰り用の美味しい手作り弁当を作ってください

ました。今回の昼食メニューは、鶏そぼろご飯、鮭のムニエル、わかめときのこの酢の物、蒸しようかん、漬物でした。彩りゆたかでバランスのとれたメニューに「食べるのが楽しみです。昼食を1人分作るのも大変なので助かります」「手作りのようかんはなかなか食べることがなかったです。おいしかったです」というお声をいただきました。

また、今回はレクリエーションで『サイコロ自己紹介ゲーム』を行いました。円になり『あんたがたどこさ』の歌に合わせ、歌いながらお手玉やボールを回していき、歌の最後に当たりのボールを持った人がサイコロを振り、その目に書か

れたお題を紹介するというゲームです。『度会町のいいところ』や『好きな食べ物』などをそれぞれ楽しく紹介していただき、皆さんの新たな一面を知ることができました。

地区別交流会は、毎年秋に各地区で開催させていただいています。来年のご参加もお待ちしております。



網渡しゲームの様子

無料法律相談のお知らせ

日時：2月19日（水） 午後1時30分～3時30分

場所：度会町地域福祉センター

相談員：弁護士 北岡雅之 氏



※予約が必要です。ご予約は度会町社協まで！



『日常生活における介護～負担の少ない介護のコツ～』



日時：2月20日（木） 午後1時30分～3時

場所：度会町保健センター 集団検診室

講師：日本赤十字社 三重県支部 事業推進課 参事 吉田 由佳氏

切 2月13日（木） 定員20名

参加費：無料

- ・ベッドでの寝返りから車椅子への移乗などの介助する際の身体の使い方など
- ・日頃の悩みを相談できる時間もありますのでお気軽にご参加下さい。

ユニセフ募金街頭にて実施

12月15日（日）に町内のボランティア8人が、グッディ度会店でユニセフの街頭募金を呼びかけました。沢山の方々が足を止め

て募金をしてくださいました。



～度会町ボランティア連絡会～

みなさまのご協力
ありがとうございました

募金総額：32,254円



4日 食事サービス

7日 食事サービス

14日 食事サービス

16日 地域ささえあいサポーター養成講座

18日 食事サービス

19日 無料法律相談

20日 介護教室

民生児童委員協議会定例会

21日 食事サービス

25日 食事サービス

28日 食事サービス

