



第38回

福祉ふれあいまつり

～笑顔でつなぐ～
わたらいの『わ』

10月26日（日）に、地域福祉センターにおいて、第38回福祉ふれあいまつりが開催されました。

足元の悪い雨天の中、多くの皆さまにお越しいただき、会場は笑顔と交流に満ちた温かな雰囲気に包まれました。

オープニングの式典には、度会町のゆるキャラティーナも登場し、式典をにぎわせてくれました。

午前のステージでは、かなめ会による民謡、わたらいバーバースのダンス、棚橋・中之郷・長原保育所の園児による可愛く元気いっぱいの遊戯と歌、バンドの生演奏が披露され、園児の出演には客席から温かい声援が送られ、会場全体が大いに盛り上がりました。

福祉ふれあいまつり会場において、赤い羽根共同募金運動に、みなさまのあたたかいご協力をいただきました。赤い羽根共同募金は地域の福祉の充実に役立てられます。

共同募金16,368円

ご協力ありがとうございました



午後は、スタジオアーリーのステージからスタート。多彩な衣装やスタイルで元気いっぱい踊る姿に、ひととき大きな盛り上がりを見せました。続いては、来場者の皆様と一緒に、まめ体操を実施し、配布されたペットボトルを活用して、皆で体を動かしました。その後は大正琴愛好会の演奏が披露され、会場は心地よい響きに包まれました。

屋外では、点字・車椅子・高齢者疑似体験のスタンプリーや、ルーレット、ボッチャ体験、町内の団体やボランティアグループによる多様なバザーが並び、屋内では社協事業の掲示や健康チェック、お口の健康相談会、健康測定機器の体験、特殊浴槽の見学などの福祉・健康関連コーナーに加え、キーホルダー作りや型抜きといったお楽しみコ

ーナーも実施し、幅広い年代の方にご参加いただきました。スタンプリーに参加した児童からは「車椅子を思うように動かすのは難しい」「点字は難しかったけれど新しい発見もあった」との声が寄せられ、体験を通じた学びが広がりました。フィナーレのお楽しみ抽選会では、スチームオーブンレンジや空気清浄機、オーブントースター、Switch

ライト、キャリーケース、モルックなど様々な景品が当たり、大きな歓声の中で盛況のうちに閉幕しました。

ご協賛各社のご支援に心より感謝申し上げます。

本まつりは、ボランティア、関係団体、そして住民の皆さまの温かいご参加により、笑顔があふれ、福祉の啓発と交流の『わ』が広がる一日となりました。ご協力くださった皆さま、ご来場の皆さまに心よりお礼申し上げます。

スタジオEARLY度会教室によるダンス



まめ体操



棚橋・中之郷・長原保育所園児の歌



大正琴愛好会による演奏

ボッチャ体験



福祉体験スタンプリー

訪問予定表に季節のたよいを添えて

ホームヘルパーの訪問時間をお知らせするための予定表に、少しでも季節を感じていただけるように、花や食べ物等の挿絵を添えています。訪問先で予定表をお渡しすると、お花が好きな方は挿絵を見て「〇〇の花やなあ。昔、庭で育てとったわ」と懐かしそうに話してくださいませ。「次は何かになって楽しみにしてるんやよ」と笑顔を見せてくださる方も多く、その生き生きとした表情に、私たちヘルパーもうれしい気持ち

になります。

毎月のお知らせ作りでは、その期待に応えようと挿絵選びに工夫を重ねています。迷う時は利用者様に「次は何の花にしましょう？」とお尋ねすると、「今の季節は〇〇やよ」と教えてくださいます。年齢を重ねるにつれ鉢を持つのが難しくなり、水やりも負担で花の数を減らした。そんな声もうかがいます。地区によっては鹿に食べられてしまい、花を育てにくいという事情もあります。だからこそ、

月ごとの予定表が季節のお便りとなり、ささやかな楽しみのひとつとなれば嬉しいです。

身体が思うように動かず、楽しみが減ってきたと感じる方にも、日々の訪問を通して少しでも力になれるよう、これからも心をこめて伺います。



～サッともう一品！簡単クッキング～ 「安全で簡単に作ることが出来る介護食」



～介護教室に11名が参加～

9月18日（木）に度会町保健センター栄養指導室で介護教室が開催され、11名の方が参加されました。

介護教室は、介護者のみなさんが介護に関する知識や技術の勉強会を行ったり、介護者同士の交流を図ることを目的として開催しています。今回は特別養護老人ホームわたらい緑清苑より管理栄養士の原田新吾様をお招きし、『～サッともう一品！簡単クッキング～安全で簡単に作ることが出来る介護食』という内容で実施しました。

食事形態やトロミの付け

方、注意が必要な食品、タンパク質の重要性など毎日の食事を作る上で意識していくと良いことを、イラスト入りの資料をもとに身近な例えも用いながら、わかりやすくお話していただきました。

あわせて、食事をする時の環境や自助具、誤嚥防止の為に口腔体操についてのお話もあり、「こういう時はどうしたらいいの？」といった、参加者の方々からの質問や疑問にも随時答えていただきました。さらに、食事に不足している物を手軽に補うことが出来る栄養

補助飲料の試供品も何点か提供していただきました。

その後、サッと簡単に作れて、タンパク質がしっかり摂れるキーマカレーと手作りヨーグルトのレシピを紹介していただき、3班に分かれて役割分担をし「これ簡単でいいなあ」「作り置きもできるな」「帰った

らまたすぐに作ってみるわ」などとお話されながら、短時間で手際よく作り上げられていました。

今後も、学んだことを日々の介護に活かせる実践的な内容で、介護者の皆さまを応援してまいります。ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。



熱心に話を聞き、キーマカレーを作る参加者

小川郷地区（川口・栗原・中之郷・日向・五ヶ町・小川・火打石・駒ヶ野）
一之瀬地区（小萩・柳・市場・臨出・和井野・南中村・川上）のみなさんへ

世代間交流会

カレーライスとわたがしづくり
＆
ミニ運動会

日時 11月22日（土）9:30～12:30頃
（受付 9:00～）

小川郷体育館にて開催！
（住所：度会町中之郷1025番地）

この事業は共同募金配分金を活用し実施しています。

交流会の内容

01 カレーライス・わたがしづくり
みんなで、カレーライスをつくりましょう！
お昼にカレーライスを食べて…そのあとはデザートにわたがしをつくって食べましょう！

02 ミニ運動会
玉入れ、大玉ころがし、パン食い競争など…
みんなで楽しみましょう！

03 お楽しみの時間
おかしつり、巨大くす玉わりなど…
みんなで楽しみましょう！

もちもの

- ・体育館シューズ
- ・エプロン
- ・水分
- ・三角巾
- ・タオル
- ・マスク

参加費

100円
☆当日お持ちください

申し込みしめきり

11月10日（月）
参加申込みQRコード
下記の連絡先までお申し込みください。
QRコードでもお申込みできます。

お申込み・お問い合わせ先

度会町社会福祉協議会
★住所：度会町棚橋1202
★電話：0596-62-1117
（担当：なかつ よしみ）

無料法律相談のお知らせ

法律に関する心配ごと、悩みごとを抱えている方の相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

日時 11月19日（水）
午後1時30分～3時30分

場所 度会町地域福祉センター
相談員 弁護士 北岡雅之 氏

※事前に度会町社協へ予約が必要です。

世代間交流会～内城田地区～

9月27日（土）に度会小学校体育館で世代間交流会～内城田地区～を開催しました。内城田地区の度会小学校の児童、保護者、老人会、民生児童委員、福祉推進員、地域お助け隊員55名がつどい、カローリン

グの試合と、くす玉わりやおかし釣りで三世代交流をしました。交流会の最後に老人会のみなさんが作ってくれたポップコーンとわたがしもいただき、笑顔あふれる時間となりました。

民生委員児童委員協議会定例会

12月

2日 食事サービス
5日 食事サービス
9日 食事サービス
10日 忘年会（れんげ草）
11日 忘年会（れんげ草）
12日 食事サービス
14日 ボランティアの集い
16日 食事サービス
17日 忘年会（老人デイサービス）
18日 忘年会（老人デイサービス）
19日 食事サービス
23日 食事サービス
26日 食事サービス
おせち料理配付