# くし:わたら



11月号

ふれるいネッドワーク

度会町社会福祉協議会 http://www.watarai-svakvo.com/

R7·11·6発行

TEL 62-1117



10月26日(日)に、 地域福祉センターにおいて、 第38回福祉ふれあいまつ りが開催されました。

足元の悪い雨天の中、多 くの皆さまにお越しいただ き、会場は笑顔と交流に満 ちた温かな雰囲気に包まれ ました。

オープニングの式典には、 度会町のゆるキャラティー ナも登場し、式典をにぎわ せてくれました。

午前のステージでは、か なめ会による民謡、わたら いバーバーズのダンス、棚 橋・中之郷・長原保育所の 園児による可愛く元気いっ ぱいの遊戯と歌、バンドの 生演奏が披露され、園児の 出演には客席から温かい声 援が送られ、会場全体が大 いに盛り上がりました。

福祉ふれあいまつり会場におい て、赤い羽根共同募金運動に、み なさまのあたたかいご協力をいた だきました。赤い羽根共同募金は 地域の福祉の充実に役立てられま す。

共同募金16,368円

ございました



午後は、スタジオアーリ ーのステージからスタート。 多彩な衣装やスタイルで元 気いっぱいに踊る姿に、ひ ときわ大きな盛り上がりを 見せました。続いては、来 場者の皆様と一緒に行う、 まめ体操を実施し、配布さ れたペットボトルを活用し て、皆で体を動かしました。 その後は大正琴愛好会の演 奏が披露され、会場は心地 よい響きに包まれました。

屋外では、点字・車椅子 ・ 高齢者疑似体験のスタン プラリーや、ルーレット、 ボッチャ体験、町内の団体 やボランティアグループに よる多様なバザーが並び、 屋内では社協事業の掲示や 健康チェック、お口の健康 相談会、健康測定機器の体 験、特殊浴槽の見学などの 福祉・健康関連コーナーに 加え、キーホルダー作りや 型抜きといったお楽しみコ

ーナーも実施し、幅広い年 代の方にご参加いただきま した。スタンプラリーに参 加した児童からは「車椅子 を思うように動かすのは難 しい」「点字は難しかった けれど新しい発見もあった」 との声が寄せられ、体験を 通じた学びが広がりました。 フィナーレのお楽しみ抽

選会では、スチームオーブ ンレンジや空気清浄機、オ ーブントースター、Switch

ライト、キャリーケース、 モルックなど様々な景品が 当たり、大きな歓声の中で 盛況のうちに閉幕しました。

ご協賛各社のご支援に心 より感謝申し上げます。

本まつりは、ボランティ ア、関係団体、そして住民 の皆さまの温かいご参加に より、笑顔があふれ、福祉 の啓発と交流の『わ』が広 がる一日となりました。ご 協力くださった皆さま、ご 来場の皆さまに心よりお礼 申し上げます。

クレセール (株) 三重交通 (株)

(有)中野鈑金 度会自動車(有)

(有)ケアフィット

(株)山下 南島設備(有)

中村 嘉一

岡村石油店 中井商店 (有)山本自動車工業 (株)愛安住 グッディ 度会店 (有)イスズライフケア

コスモエコパワー(株)

~笑顔でつなぐ~

わたらいの『わ』

ご協替ありがとうございました(敬称略)





まめ体操

富祉されるいまつり











棚橋・中之郷・長原保育所園児の歌



ボッチャ体験











大正琴愛好会による演奏



福祉体験スタンプラリー











ホームヘルパーの訪問時 間をお知らせするための予 定表に、少しでも季節を感 じていただけるように、花 や食べ物等の挿絵を添えて います。訪問先で予定表を お渡しすると、お花が好き な方は挿絵を見て「○○の 花やなあ。昔、庭で育てと ったわ」と懐かしそうに話 してくださいます。「次は 何かなって楽しみにしとる んやよ」と笑顔を見せてく ださる方も多く、その生き 生きとした表情に、私たち ヘルパーもうれしい気持ち

になります。

毎月のお知らせ作りでは、 その期待に応えようと挿絵 選びに工夫を重ねています。 迷う時は利用者様に「次は 何の花にしましょう?」と お尋ねすると、「今の季節 は○○やよ」と教えてくだ さいます。年齢を重ねるに つれ鉢を持つのが難しくな り、水やりも負担で花の数 を減らした。そんな声もう かがいます。地区によって は鹿に食べられてしまい、 花を育てにくいという事情 もあります。だからこそ、

月ごとの予定表が季節のお 便りとなり、ささやかな楽 しみのひとつとなれば嬉し いです。

身体が思うように動かず、 楽しみが減ってきたと感じ る方にも、日々の訪問を通 して少しでも力になれるよ う、これからも心をこめて 伺います。

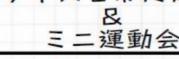


sisterifetyler, sisterifetyler.

小川郷地区(川口・栗原・中之郷・日向・五ヶ町・小川・火打石・駒ヶ野) 一之瀬地区(小萩・柳・市場・脇出・和井野・南中村・川上)のみなさんへ

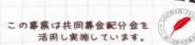


# イスとかたがしつ



9:30~12:30时

小川郷体育館にて開催! (住所:度会町中之郷1025番地)

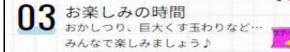


## 交流会の内容

カレーライス・わたがしつくり みんなで、カレーライスをつくりましょう! お昼にカレーライスを食べて…そのあとは デザートにわたがしをつくって食べましょう♥

○2 ミニ運動会

玉入れ、大玉ころがし、パン食い競争な みんなで楽しみましょう!



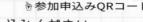
## もちもの

- 体育館シューズ ・エプロン
- ・タオル
- 三角巾 ・マスク







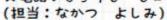


下記の連絡先までお申し込みください。 QRコードでもお申込できます。

## お申込み・お問い合せ先

度会町社会福祉協議会 ★住所: 度会町棚橋 1202

★電話:0596-62-1117





# 

方、注意が必要な食品、タ

の環境や自助具、誤嚥防止

の為の口腔体操についての

お話もあり、「こういう時

はどうしたらいの?」とい

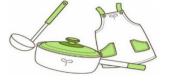
った、参加者の方々からの

質問や疑問にも随時答えて

食事に不足している物を手

軽に補うことが出来る栄養

いただきました。さらに、





## 補助飲料の試供品も何点か

ンパク質の重要性など毎日 提供していただきました。 の食事を作る上で意識して その後、サッと簡単に作 いくと良いことを、イラス れて、タンパク質がしっか ト入りの資料をもとに身近 り摂れるキーマカレーと手 作りヨーグルトのレシピを な例えも用いながら、わか りやすくお話していただき 紹介していただき、3班に 分かれて役割分担をし「こ あわせて、食事をする時 れ簡単でいいなぁ」「作り

らまたすぐに作ってみるわり などとお話されながら、短 時間で手際よく作り上げら れていました。

今後も、学んだことを日 々の介護に活かせる実践的 な内容で、介護者の皆さま を応援してまいります。ご 参加くださった皆さま、あ りがとうございました。



置きもできるな」「帰った



熱心に話を聞き、キーマカレーを作る参加者

ました。

法律に関する心配ごと、悩みごとを抱えている方の相談を 行いますので、お気軽にご相談ください。

扫 時

施しました。

11 月 19日(水) 午後1時30分~3時30分

相談員

9月18日 (木) に度会

町保健センター栄養指導室

で介護教室が開催され、1

1名の方が参加されました。

介護教室は、介護者のみ

なさんが介護に関する知識

や技術の勉強会を行ったり、

介護者同士の交流を図るこ

とを目的として開催してい

ます。今回は特別養護老人

ホームわたらい緑清苑より

管理栄養士の原田新吾様を

お招きし、『~サッともう

一品!簡単クッキング~安

全で簡単に作ることが出来

る介護食』という内容で実

食事形態やトロミの付け

度会町地域福祉センタ 弁護士 北岡雅之 氏



※事前に度会 町社協へ予約 が必要です。

9月27日(土)に度会 小学校体育館で世代間交流 会~内城田地区~を開催し ました。内城田地区の度会 小学校の児童、保護者、老 人会、民生児童委員、福祉 推進員、地域お助け隊員5 5名がつどい、カローリン



グの試合と、くす玉わりや おかし釣りで三世代交流を しました。交流会の最後に 老人会のみなさんが作って くれたポップコーンとわた がしもいただき、笑顔あふ れる時間となりました。









2日 食事サービス

5日 食事サービス

9日 食事サービス

10日 忘年会(れんげ草)

11日 忘年会(れんげ草)

12日 食事サービス

14日 ボランティアの集い

16日 食事サービス

17日 忘年会(老人デイサービス)

18日 忘年会(老人デイサービス)

民生委員児童委員協議会定例会

19日 食事サービス

23日 食事サービス

26日 食事サービス

おせち料理配付



\*\*\*\*\*\*