



## おせち料理を179人へお届けしました



赤い羽根共同募金運動は、昨年10月～3月までの6ヶ月間、全国一斉に展開されています。度会町では右記のとおり多くの募金が寄せられました。みなさまにご協力いただいた募金は、三重県共同募金会へ送金されます。

また、共同募金の事業として、12月末に75歳以上の一人暮らしの高齢者に、毎年おせち料理を自宅へお届けしています。民生児童委員27人にご協力いただき、今年度は179名の方にお届けしました。

受け取った方からは、「寒い中自宅まで届けていただきありがとうございます」「民生児童委員さんから受け取ったおせち料理には、優しさが詰まっています。本当にありがとうございます。」



おせち料理を届ける民生児童委員

にあたたかい事業ですね」などのお声をいただきました。

その他の共同募金は、地域福祉の充実などに役立てられます。

ありがとうございました。

届けられたおせち料理



赤い羽根共同募金にご理解とご協力ありがとうございました



## 令和7年度共同募金実績



募金種別	件数	実績額(円)
戸別募金	1,697	678,640
イベント募金	1	16,368
職域募金	3	21,698
学校募金	2	5,444
企業募金	21	114,000
その他(募金箱)	5	16,740
県共募受付(UMOOU、個人募金)	1	660
歳末募金		169,660
合計	1,730	1,023,210



### 企業募金として町内の各事業所様にご協力いただきました。

- (株)ウエムラ 岡村石油店 あんふあん 飯田林業(株)
- (有)世古林業 山本自動車(有) (株)中野組 (株)荻田建設
- 中井商店 かおり弁当 南島清掃(有) (株)山下
- (株)丸中林業 度会自動車(有) (有)杉本工務店
- (有)大河内 (有)中野鋳金 (株)久光工業
- 森組 岡村班 南和建设(株) (株)東出林業



## 「家族介護者のためのストレスケア及び認知症の方への対応について」

日時 2月19日(木) 午前10時～12時

場所 度会町保健センター 集団検診室

講師 合同会社 たまきあい  
野口 美枝 氏

持ち物 筆記用具

切 2月12日(木) 定員20名

参加費無料



今回の介護教室は、介護する側の心のもち方や心のケア、認知症の方への伝え方等の対応の仕方についてなどを教えていただきます。質問時間もありますので困っていることなどご相談ください。

【お問合せ・お申込み】  
度会町社会福祉協議会  
☎62-1117 担当:中津

## 新年会でリフレッシュ～度会町介護者の会～

1月21日に度会町介護者の会のリフレッシュ事業があり、会員8人が参加しました。

地域福祉センターにて、スタンドグラス風の飾り作りやビンゴゲーム等を楽しんだ後、今回は伊勢市御菌町にある『プーラヴィータ』へ新年会に出かけました。気軽に楽しめるイタリア料理をプチョースで堪能され、

「家では中々食べられないから、嬉しいわ」「このポタージュ、色んな野菜が入って美味しいな」など、お喋りしながら楽しい時間を過ごしました。

その後、帰りに『イオンタウン伊勢ラパーク』に寄り、色々な店で買い物をして帰路につきました。

同じ介護の経験をしている仲間とたくさん話して笑

って、食べて楽しい1日となりました。



食事を楽しむ参加者



# ケアマネジャーのしごと～自立支援と地域福祉～



ケアマネジャーは介護を必要とする人と適切なサービスを結びつけるために自立支援型ケアプランを作成することが仕事です。

自立支援型ケアプランとは単に身の回りのことができるようになること（身体的自立）ではなく、『本人が望む暮らしを、自らの意思で選択し、継続できるように支えるためのもの』です。例えば、歩けないから車椅子とすぐに決めるのではなく、手すりをつけたら歩けるか、リハビリをしたら歩ける可能性があるかなど、介護を必要とする人と医療・保健・福祉など様々

な専門職とを繋いで一緒に考えることや、介護保険サービスだけで解決できない問題は家族や親類、近隣の人など地域の力を借りる、引き出すなどして介護が必要な人の自立支援を手助けしています。

もう1つのケアマネジャーの大事な役割として、地域福祉（地域住民が協力し合い、誰もが住み慣れた場所で自分らしく安心して暮らし続けられる仕組み作り）の一役を担っています。

度会町で暮らす高齢者を取り巻く社会や価値観、暮らし方などの変化に応じて、『こんなサービスがあった

ら歳をとっても、一人になっても、認知症になっても安心して暮らしていけるのではないかな』という事を考えたり、地域で取り組むべき課題を考える地域ケア会議に介護を必要とする人の代弁者として出席し、一人の支援では解決できない『制度の狭間』や『地域の不足』を可視化できるようにしています。ケアマネジャーは個人の生活を支えること・自立支援を通じて、地域全体の福祉力（つながりや支え合い）を高め、強い地域を作る役割を果たしています。

〈度会町居宅介護支援事業所〉

## 地域福祉センター見学～度会小学校3年生～

1月23日（金）と27日に（火）に度会小学校の3年生64名が、度会町地域福祉センターに来所し、センター内の設備や用具の見学をし、『ふくし』についての理解を深めていただきました。

今回は『地域福祉センターの5つのナゾを一緒に考えよう！』をテーマに＜はっけん☆シート＞を使ってセンター内を探検し、ナゾ解きの時間も楽しんでもらいました。社協ならではのナゾ解きにみなさん集中して考え…積極的にたくさんの質問もあり、ユニバーサルデザイン、特殊浴槽、介護食、共同募金のことなどを覚えてもらいました。

最後に福祉車両のリフト車の試乗体験をしてもらいました。「車いすに乗ったまま乗り降りができるなんてすごい！」「この車で度会町中を走っているのかあ！職員さんや運転手さんは大変かもしれないけれど…家まで迎えに来てくれたら、おじいさんやおばあさんは喜ぶね😊」と感想をいただ

玄関前で記念撮影☆



きました。最後にセンターの前で記念写真をパチリ☆素敵な笑顔の記念の写真となりました。



見学や体験の様子



# 福祉講演会のお知らせ

## 『地域創生と地域福祉』

日時 2月21日（土）午後1時30分～3時

場所 地域福祉センター 多機能室

講師 日本福祉大学 社会福祉学部 教授

川島 ゆり子 氏

みなさま、お気軽に合わせの上、ご参加ください！



参加無料

## ☆☆☆ ポラ連の集い 度会町ボランティアグループ連絡会 ☆☆☆

令和8年1月19（月）に『ポラ連の集い』を開催し、度会町ボランティアグループ連絡会の会員24名が参加しました。この集いは、会員同士の交流や情報交換の機会をつくることを目的に今年度度会町ポラ連が初めて企画し、開催しました。

今回は、『レッツ♪レクダンス&フォークダンス！～ダンスをとおして大きな輪と和をつなぎましょう～』をテーマに、三重レクダンス協会の飯田さまをお招きし、『上を向いて歩こう』

などたくさんのレクダンスを教えてくださいました。最初は皆さん、振付を覚えられないか不安な表情でしたが先生からの「失敗を恐れずに！まずはダンスを楽しみましょう！」の声で緊張や不安もほぐれ、それと同時に身体も汗をかくほどポカポカとあたたまりました。

コーヒータイトムでほっと一息休憩した後、次はポラ連の役員さんからのレクチャーで、みんなで輪になり『キンダーポルカ』などのフォークダンス3曲を踊りました。何十年ぶり？のダ

ンスに「あれ？これはどっちまわり？」「学生時代を思い出すなあ♪」と笑い声や和につつまれ、楽しい交流の時間となりました。

只今ポラ連のメンバーを募集しています！是非一緒に活動してみませんか？興味のある方はお気軽に社協までお問い合わせください。



みんなで記念撮影

## 無料法律相談のお知らせ

法律に関する心配ごと、悩みごとを抱えている方の相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

日時 3月18日（水）

※事前に度会町社協へ予約が必要です。

午後1：30～3：30

場所 度会町地域福祉センター

相談員 弁護士 北岡雅之 氏



3日 食事サービス

6日 食事サービス

10日 食事サービス

13日 食事サービス

17日 食事サービス

18日 無料法律相談

19日 民生児童委員協議会定例会

24日 食事サービス

27日 食事サービス

31日 食事サービス

